

## Deshalb liebe ich die Hypnose

Hypnose bedeutet für mich im Rahmen meiner Coachings ein sehr schnell wirkendes Mittel zu haben, um tiefgreifende Veränderungen bewirken zu können. Wichtig für mich ist auch, dass ich die Methoden, die ich einsetze, auch selbst erfahren habe um deren Wirkung einschätzen zu können.

Nach 7 Jahren Erfahrung im Bereich des Coachings von akademischen Berufseinsteigern in den Bereichen Zielfindung, professionelle Bewerbung und Bewerbungsgespräch, lernte ich die **Hypnose** als ein hervorragendes Werkzeug kennen.

So habe ich an mir selbst die befreiende Wirkung tiefer Hypnose erfahren und freue mich über jede Gelegenheit zu der ich diese Erfahrung anderen Menschen weitergeben kann. Hierbei hilft mir auch meine mehrjährige Coachingerfahrung und die **NLP-Practitioner**-Ausbildung, die ich 2005/06 absolviert habe.

Eine weitere extrem wirkungsvolle Methoden die ich in meiner Praxis einsetze ist

**CQM** (Chinesische Quantum Methode) eine hocheffiziente Methode um unbewusste Blockaden aufzuspüren und zu neutralisieren, so dass Sie Ihr volles Potential abrufen und entfalten können.

In meinen Coachings lege ich großen Wert darauf Sie persönlich näher kennen zu lernen, Ihre Sicht der Welt zu verstehen um dann mit Ihnen gemeinsam Veränderungen zu realisieren. In welchen Bereichen Sie genau von meiner Arbeit profitieren können, erfahren Sie [hier](#).